



膳所すこやかだより



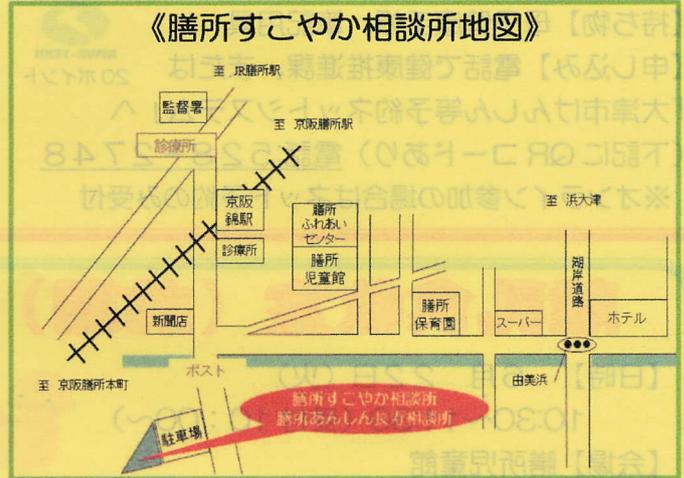
令和3年度 第1号

【発行】膳所すこやか相談所 膳所二丁目5番5号 TEL077-522-1294

膳所すこやか相談所では、保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんからお年寄りを対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。皆様のご利用をお待ちしています。

膳所すこやか相談所のスタッフ

保健師 所長	土 蔵
平野学区担当	米 丸
膳所学区担当	木 村
富士見学区担当	木 林
晴嵐学区担当	石 原
助産師	三 浦・寺 本
ヘルスアドバイザー	竹 内・鈴 木



6月7月の健康相談

会場	日時
富士見市民センター	6月24日(木) 10時~12時
晴嵐市民センター	6月8日(火) 7月13日(火) 10時~12時
膳所すこやか相談所	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~12時 午後1時~5時



10ポイント



予約制
にしています。

予約先：膳所すこやか相談所
電話 522-1294



特定健康診査を受けましょう!



特定健診は、生活習慣病の前ぶれとなる、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)」に重点をおいた健診です。

〈対象〉40~74歳の天津市国民健康保険加入者

〈料金〉**無料**

〈実施期間〉受診券が届いた日から(6月頃)令和4年1月末まで

〈実施場所〉県内登録医療機関

※詳しくは受診券と同封のチラシをご確認ください。

※なお、他の保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者へご確認ください。



BIWA-TEKU
100ポイント

マタニティサロン

母親になる準備のことや、妊娠・出産・今後の育児などについて気軽に情報交換していただくために開催します。



【日時】7月 27日(火)

13:30~15:30(受付13:15~)

【場所】明日都浜大津3階 乳幼児健診室
(オンライン参加も可)

【内容】赤ちゃん人形抱っこ体験、助産師の話

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申し込み】電話で健康推進課、または「大津市けんしん等予約ネットシステム」へ

(下記にQRコードあり) 電話:528-2748

※オンライン参加の場合はネット予約のみ受付



離乳食教室(オンライン)

Webexを使用した教室です。

【日時】6月10日(木)・7月5日(月)

前期:4か月から6か月児(第1子限定)

14:00~15:00

後期:7か月から9か月児

15:15~16:15



【内容】離乳食に関する質問にお答えします

【定員】15名

【申し込み先】電話で健康推進課、または「大津市けんしん等予約ネットシステム」へ(下記にQRコードあり) 電話:528-2748

※一度、大津市ホームページの動画「ホップステップ離乳食」の対象月齢のものをご覧になってからお申込みください。

離乳食教室(前期)

【日時】6月 22日(火)

10:30~11:30(受付10:00~)

【会場】膳所児童館

【対象】4か月から6か月の児とその保護者(第1子限定)

【内容】・離乳食に関する質問にお答えします
・グループワーク

【持ち物】バスタオル・オムツ・ミルク
お気に入りのおもちゃなど

【定員】15名



離乳食教室(後期)

【日時】6月 22日(火)

14:00~15:00(受付13:30~)

【会場】膳所児童館

【対象】7か月から9か月の児とその保護者

【内容】・離乳食に関する質問にお答えします
・グループワーク

【持ち物】バスタオル・オムツ・ミルク
お気に入りのおもちゃ など

【定員】15名



【申し込み先】

電話で健康推進課(電話:528-2748)、または「大津市けんしん等予約ネットシステム」へ(下記にQRコードあり)

大津市ホームページの動画「ホップステップ離乳食」の対象月齢のものをご覧になってからお申込みください。その他も是非、ご活用下さい。



- ・ホップステップ離乳食5-6か月
- ・ホップステップ離乳食7-8ヶ月
- ・ホップステップ離乳食9-11か月
- ・離乳食の赤ちゃん栄養相談Q&A



乳幼児健診を受けましょう!



乳幼児健診は、お子さんの身体・心の成長の様子を確認するとともに、病気などを早期に発見し、必要な治療・支援につなげていくための大切な健診です。健診にかかる時間は1時間程度です。保育園・幼稚園等で実施される健診の内容とは異なるため、ご都合をつけていただき必ず受診をお願いします。

ネット予約

★24時間受付可能です

★下記のQRコードまたはURLから予約ができます



大津市けんしん等
予約ネットシステム

電話予約

★ネットでの予約が困難な方は、電話予約を受付けています

★受付時間は平日9時から17時までです

【予約先】077-528-2748



日程等は広報おおつ、または大津市ホームページでご確認ください。

